

# PIZZE

## FORNO A LEGNA

<b>MARINARA</b> 3 Pomodoro, aglio , origano Tomato, garlic, origan Tomaten, Knoblauch, origano	€ 5,00
<b>MARGHERITA</b> 3-4 Pomodoro Mozzarella Tomato, Mozzarella Tomaten, Mozzarella	€ 6,50
<b>NAPOLI</b> 3-4-9 Pomodoro, Mozzarella, Acciughe, Origano Tomato, Mozzarella, Anchovies, Origan Tomaten, Mozzarella, Sardellen, Origano	€ 7,00
<b>FUNGHI</b> 3-4 Pomodoro, Mozzarella, Funghi champignon Tomato, Mozzarella, Mushrooms Tomaten, Mozzarella, Pilze	€ 7,00
<b>PROSCIUTTO</b> 3-4 Pomodoro, Mozzarella, Prosciutto Tomato, Mozzarella, Ham Tomaten, Mozzarella, Schnken	€ 7,00
<b>SALAME DOLCE</b> 3-4 Pomodoro, Mozzarella, Salame Dolce Tomato, Mozzarella, Sweet Salami Tomaten, Mozzarella, Sube Salami	€ 8,50
<b>SALAMINO PICCANTE</b> 3-4 Pomodoro, Mozzarella, Salamino Piccante Tomato, Mozzarella, Spicy Salami Tomaten, Mozzarella, Wurzige Salami	€ 8,50
<b>PARMIGIANA</b> 3-4 Pomodoro, Mozzarella, Melanzane, Grana, Basilico Tomato, Mozzarella, Eggplant, Parmesan cheese, Basil Tomaten, Mozzarella, Abergnen, Parmesankase, Baslikum	€ 8,50
<b>TONNO</b> 3-4-9 Pomodoro, Mozzarella, Tonno Tomato, Mozzarella, Tuna in olive oil Tomaten, Mozzarella, Thunfisch	€ 8,00

<b>CALZONE DELLA CASA</b> 3-4	€ 9,50
Mozzarella, Friarielli, Crudo di Parma, Grana Mozzarella, Tornip-Tops, Parma ham, Parmesan Mozzarella, Rubensprossen, Parmaschinken, Parmesan	
<b>CALZONE NAPOLETANO</b> 3-4	€ 8,50
Pomodoro, Mozzarella, Prosciutto, Parmigiano Tomato, Mozzarella, Ham, Parmesan cheese Tomaten, Mozzarella, Schinken, Parmesan kase	
<b>CAPRICCIOSA</b> 3-4	€ 9,00
Pomodoro, Mozzarella, Prosciutto, Funghi, Carciofi, Olive, Capperi Tomato, mozzarella, ham, mushrooms, artichokes, olives, capers Tomaten, mozzarella, schinken, plize, artischoken, oliven, kapern	
<b>QUATTRO STAGONI</b> 3-4	€ 8,50
Pomodoro, Mozzarella, Prosciutto, Funghi, Carciofi Tomato, mozzarella, ham, mushrooms, artichokes Tomaten, mozzarella, schinken, plize, artischoken	
<b>OASI</b> 3-4	€ 9,00
Pomodoro, Mozzarella, briece, salsiccia dolce, friarielli Tomato, mozzarella, very soft cheese with a white rind, sausage, Tornip-Tops Tomaten, mozzarella, sehr weicher weiBschimmelkase, italienischewurst, Rubensprossen	
<b>CRUDO DI PARMA</b> 3-4	€ 9,50
Pomodoro, Mozzarella, Prosciutto Crudo di Parma Tomato, mozzarella, Parma ham Tomaten, mozzarella, Parmaschinken	
<b>VEGETARIANA</b> 3-4	€ 9,00
Pomodoro, Mozzarella, Verdure miste grigliate, parmigiano Tomato, mozzarella, mixed grilled vegetables, parmesan cheese Tomaten, mozzarella, gemischtes gegrilltes gemuse, pamesankase	
<b>GORGONZOLA</b> 3-4	€ 8,50
Pomodoro, Mozzarella, Gorgonzola, Tomato, mozzarella, gorgonzola ( blue-cheese ) Tomaten, mozzarella, gorgonzola ( blauschimmelkase )	
<b>ROMANA</b> 3-4-9	€ 9,00
Pomodoro, Mozzarella, acciughe, capperi, olive, origano Tomato, mozzarella, anchovies, capers, olives, organ Tomaten, mozzarella, sardellen, kapern, oliven, origano	
<b>FRUTTI DI MARE*</b> 3-4-1-6-9	€ 12,00
Pomodoro, Mozzarella, Frutti di Mare Tomato, Mozzarella, Seafood Tomaten, Mozzarella, Meeresfruchte	

#### **4 FORMAGGI 3-4**

Pomodoro, Mozzarella, Gorgonzola, Grana, Brie  
Tomato, Mozzarella, Blue cheese, Parmesan cheese, Brie  
Tomaten, Mozzarella, Blauschimmelkase, Parmesankase, Brie

€ 9,50

#### **TREVISANA 3-4**

Pomodoro, mozzarella, radicchio rosso, pancetta affumicata, brie  
Tomato, mozzarella, red chicory, smoked bacon, brie  
Tomaten, mozzarella, roter zichorie, geraucherter speck, brie

€ 9,50

#### **DIAVOLA 3-4**

Pomodoro, mozzarella, salamino piccante, peperoni, olive, salsa harissa  
Tomato, mozzarella, spicy salami, peppers, olives, harissa sauce  
Tomaten, mozzarella, wurzige salami, paprikaschoten, oliven, harissa sauc

€ 9,50

#### **DELICATA 3-4**

Mozzarella, zucchini, crudo di Parma, pomodoro ciliegino  
Mozzarella, zucchini, Parma raw ham, fresh tomatoes in slice  
Mozzarella, zucchini, Parma schinken, frische tomaten

€ 11,00

#### **SALMONE 3-4-9**

Mozzarella, salmone, rucola, pomodoro ciliegino  
Mozzarella, salmon, roketsalad, fresh tomatoes in slice  
Mozzarella, lachs, rauke, frische tomaten

€ 10,00

#### **SOTTOBOSCO 3-4**

Pomodoro, mozzarella, brie, misto funghi, speck  
Tomato, mozzarella, brie, mixed mushrooms, speck  
Tomaten, mozzarella, brie, gemischte pilze, speck

€ 10,00

#### **GOLOSA 3-4-14**

Pomodoro, mozzarella, patate al forno, gorgonzola, pancetta affumicata, uovo  
Tomato, mozzarella, backed potatoes, blue cheese, bacon, egg  
Tomaten, mozzarella, ofenkartoffeln, blaushimmelkase, gerucherter speck, eier

€ 10,00

#### **BUFALA 3-4**

Pomodoro, mozzarella di bufala, pomodorini ciliegino, rucola  
Tomato, buffalo mozzarella, fresh tomato in slice, rocket salad  
Tomaten, mozzarella mit buffelmilch, frische tomaten, rauke

€ 9,00

#### **LAGO DI GARDA 3-4-9**

Pomodoro, mozzarella, olive taggiasche, sarde di lago, origano  
Tomato, mozzarella, olives, lake Garda sardines, organ  
Tomaten, mozzarella, olven, sardnen des Gardasee, origano

€ 9,50

#### **CALAMARI 1-3-4-6-9**

Pomodoro, mozzarella, calamari  
Tomato, mozzarella, calamari  
Tomaten, mozzarella, calamari

€ 14,50

**VALTELLINA 3-4** € 10,00  
Pomodoro, Mozzarella, Bresaola, rucola, scaglie di grana  
Tomato, Mozzarella, Bresaola, rocket, parmesan shavings  
Tomaten, Mozzarella, Bresaola, rakete, parmesanspäne

**SICILIANA 3-9** € 8,00  
Pomodoro, olive, capperi, acciughe, origano  
Tomato, olives, capers, anchovies, organ  
Tomaten, oliven, kapern,sardellen, origano

**WURSTEL 3-4** € 7,00  
Pomodoro, mozzarella, wurstel  
Tomato, mozzarella, frankfurter  
Tomaten, mozzarella, wurst

**PROSCIUTTO E FUNGHI 3-4** € 8.00  
Pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto e funghi  
Tomato, mozzarella,ham, mushrooms  
Tomaten, mozzarella, schinken, pilze

**CARBONARA 3-4-14** € 9,50  
Mozzarella, pancette affumicata, uovo, parmigiano, pepe  
Mozzarella, bacon, egg, Parmesan cheese, pepper  
Mozzarella, gerucherter speck, eier, Parmesan kase, schwarzer pfeffer

**BOSCAIOLA 3-4** € 9,00  
Pomodoro, mozzarella, misto funghi, grana, salsiccia  
Tomato, mozzarella, mixed mushrooms, Parmesan, sausage  
Tomaten, mozzarella, gemischte pilze, Parmesan

**SFIZIOSA 3-4** € 9,50  
Pomodoro, misto funghi, gorgonzola, friarielli, salsiccia, Parmigiano  
Tomato, mixed mushrooms, Gorgonzola, Tornip-Tops, sausage, Parmesan  
Tomaten, gemischte pilze, Gorgonzola, Rubensprossen, wurst, Parmesan

**ZOLA NOCI 3-4** € 9,50  
Pomodoro, Mozzarella, Gorgonzola, noci, rucola  
Tomato, mozzarella, gorgonzola ( blue-cheese ), nuts, roket  
Tomaten, mozzarella, gorgonzola ( blauschimmelkase ),nusse, rakete

**CAMPAGNOLA 3-4-5-7-8-10-11-13-14** € 9,50  
Mozzarella, insalata, pomodorini, pollo, patate al forno, salsa yogurt  
Mozzarella, salad, cherry tomatoes, chicken, baked potatoes, yogurt sauce  
Mozzarella, Salat, Kirschtomaten, Hähnchen, Ofenkartoffeln, Joghurtsauce

**CULACCIA con BURRATA 3-4** € 14,00  
Pomodoro, Mozzarella, Culaccia, Burrata, Basilico  
Tomato, mozzarella, "Culaccia", Burrata, Basil  
Tomaten, mozzarella, "Culaccia", Burrata, Basilikum

**Aggiunta ingredienti**  
Extra ingredient - jeder zusat

da € 1,50 a € 4,00

**Coperto** € 1,50

# ANTIPASTI

## Appetizers - Vorrspeisen

<b>ANTIPASTO DI PESCE DELLA CASA</b> 1-3-4-6-9-11	€ 22,00
<b>CULACCIA DI PARMA CON BURRATA E PANE CARASAU</b> 3-4 Assortement of cure meat with mix cheese Gemischter aufschnitt mit gemischte kase	€ 16,00
<b>CAPRESE DI BUFALA</b> 4 Buffalo's mozzarella with fresh sliced tomato, basil Mozzarella aus buffelmilch, frische tomaten, basilikum	€ 13,00
<b>CARPACCIO di MANZO con RUCOLA POMODORINI E SCAGLIE DI GRANA</b> 4-14-9-7-11 Papar-thinslices of raw beef with parmesan cheese, fresh tomato and rocket salad Hauchdunne rohe rindflescheiben mit parmesan kase, frische tomaten und rauke	€ 15,00
<b>PROSCIUTTO DI PARMA E MELONE</b> Parma raw ham with melon - Parma roher schinken mit melone	€ 14,00
<b>POLIPO ALLA MEDITERRANEA</b> 6-10 Polipo, pomodoro fresco, olive di Riviera Octopus, frisch tomato, Riviera olives Oktopus, frische tomate, Riviera oliven	€ 16,00
<b>COZZE ALLA MARINARA CON CROSTINI</b> 3-4 Mussels marinara style ( with pepper and tomato sace) with croutons Miesmuscheln mit pfeffer nach Marinara art mit croutons	€ 15,00
<b>INSALATA DI MARE*</b> 1-6-9 Seafood salad - Meeresfruchtsala	€ 16,00

*\* Prodotto all'occorrenza surgelato in mancanza del fresco \* Produced if necessary frozen in the absence of fresh \* Wurde bei bedarf tiefgefroren produziert*

*\* Prodotto all'occorrenza surgelato in mancanza del fresco \* Produced if necessary frozen in the absence of fresh \* Wurde bei bedarf tiefgefroren*

# PRIMI

<b>PENNETTE ALL'ARRABBIATA 3</b> Pasta quiils with tomato sauce, chilli pepper, garlic and parsley Makkaroni mit tomatensauce,chili pfeffer, knoblauch und petersille	€ 9,00
<b>PENNETTE ALLA CASARECCIA 3-4</b> Pasta quiils with aubergines, peppers, olives, capers, fresh tomato, basil and salted ricotta Makkaroni mit aubergines, paprikaschoten, oliven, kappern, frische tomaten, basilicum und ricotta	€ 9,50
<b>LASAGNE ALLA BOLOGNESE 3-4-10-14</b>	€ 12,00
<b>SPAGHETTI ALLA CARBONARA 3-4-1</b> Spaghetti carbonara with guanciale egg yalks and parmesan cheese Spaghetti nach carbonara-art, guanciale, eigelb und parmesan	€ 13,00
<b>TAGLIOLINI AI FUNGHI PORCINI* 3-4-14</b> Thin tagliatelle with wild mushrooms sauce* Dunne bandudeln mit stei-pilzen sauce*	€ 13,00
<b>TAGLIOLINI AL RAGU DI LAGO 3-4-9-14-10</b> Thin tagliatelle with trout and lavoret, diced fresh tomato,leek, oil, thyne Dunne bandudeln mit forelle und felchen, frische tomaten, poree,oil, thymiam	€ 15,00
<b>SPAGHETTI CON POLIPO 1-3-6</b> <b>GAMBERI E POMODORINI*</b> Spaghetti with octopus, fresh tomato and shrimp* Spaghetti mit tintenfish, frische tomaten und garnelen*	€ 16,00
<b>SPAGHETTI ALLE VONGOLE 1-3</b> Spaghetti with clams Spaghetti mit venusmuscheln	€ 18,00
<b>SPAGHETTI ALLO SCOGLIO* 1-3-6-9</b> Spaghetti with seafood sauce* Spaghetto mit meeresfruchtesosse*	€ 20,00

*\* Prodotto all'occorrenza surgelato in mancanza del fresco \* Produced if necessary frozen in the absence of fresh \* Wurde bei bedarf tiefgefroren*

# CARNE

**COSTATA DI MANZO ALLA GRIGLIA 400/450 gm. € 24,00**  
**CON PATATE AL FORNO**

Grilled sirloin steak with baked potatoes  
Gegrilltes rindersteak mit gebackenen kartoffeln

**FILETTO DI MANZO ALLA GRIGLIA € 25,00**  
**CON PATATE AL FORNO**

Grilled beef fillet with baked potatoes  
Rinder filet mit gebackenen kartoffeln

**FILETTO AL PEPE VERDE 3-4-11-13 € 26,00**

Beef fillet with green pepper sauce  
Rinderfilet mit grünem Pfeffer sauce

**TAGLIATA DI MANZO 4 € 18,00**  
**CON RUCOLA E GRANA**

Grilled beef sliced with rocket salad and parmesan cheese  
Rindfleischstreifen mit Parmesan und Rucola

**COSTOLETTE D'AGNELLO ALLA GRIGLIA € 21,00**  
**CON PATATE AL FORNO**

Grilled lamb chops with baked potatoes  
Gegrillte Lammkotelettes mit gebackenen kartoffeln

**COTOLETTA ALLA MILANESE 3-4-14 € 12,00**  
**CON PATATINE FRITTE**

Milanese pork chop with french fries  
Wiener Schnitzel mit Pommes frites

**SALTIMBOCCA ALLA ROMANA 3-4 € 12,00**

Escallops with Parma raw ham, sage  
Schnitzel mit Parma rohen Schinken, Salbei

# PESCE

Fish / Fische

<b>TROTA SALMONATA ALLA GRIGLIA</b> 9	€ 17,00
Grilled salmonata trout Gegrillte Lachsforelle	
<b>COREGONE ALLA GRIGLIA</b> 9	€ 17,00
Grilled char Gegrillte Saibling	
<b>SARDE DI LAGO ALLA GRIGLIA</b> 9	€ 16,00
Grilled Sadines of Garda lake Gegrillte Sardinien Gardasee	
<b>FRITTO MISTO DI MARE</b> 1-3-6-9-4-7-10-13-14	€ 19,00
Mixed fried fish Gemischte fishfriture	
<b>GRIGLIATA MISTA DI MARE*</b> (min.2 persone) 1-6-9	€ 52,00
Mixed fish grill* (for at least two persons) Gemischte fish-grillplatte* (wenigstens zwei personen)	
<b>BRANZINO DI MARE ALLA GRIGLIA</b> 9	€ 18,00
Grilled sea sea bass Gegrillter seebarsch	
<b>BRANZINO IN CROSTA DI PATATE</b> 3-4-9	€ 19,50
Sea bass in potato crust Wolfsbarsch in kartoffelkrust	
<b>SPIEDINI DI PESCE GRATINATI AL FORNO*</b> 1-3-6-9	€ 19,00
Salmon - Gamberi - Calamari* Gratin baked fish skewers - Salmon - Prawns - Squids* Gebackene Fischspieße -Lachs - Garnelen - Kalamare*	

\* Prodotto all'occorrenza surgelato in mancanza del fresco \* Produced if necessary frozen in the absence of fresh \* Wurde bei bedarf tiefgefroren

# CONTORNI

Vegetables / Gemuse

## VERDURE FRESCHE DI STAGIONE

Mixed salad of season  
Gemischter salat der jahreszeit

€ 4,50

## MISTO DI VERDURE GRIGLIATE

Grilled vegetables  
Gegrillt gemuse

€ 4,50

## PATATINE FRITTE\*

French fries  
Pommes frit

€ 4,00

## PATATE AL FORNO

Baked potatoes  
Ofenkatoffeln

€ 4,50

# INSALATONE

Big Salad

## PRIMAVERA 3-4-8-11-13

Insalata, rucola, pomodorini, salmone affumicato, noci, crostini, salsa aneto  
Mixed salad, rocket, cherry tomatoes, smoked salmon, nuts, croutons, dill sauce  
Gemischter salat, rakete, kirschtomaten, geräucherter Lachs, nusse, brotcroutons, dillsauce

€ 14,00

## MEDITERRANEA 4-9-14

Insalata, pomodorini, mozzarella fior di latte, tonno, uovo, olive  
Green salad, fresh tomato, mozzarella, tuna, egg, olives  
Salat, frische tomaten, mozzarella, thunfisch, eier, oliven

€ 14,00

## CAESAR SALADS CON POLLO 3-4-11-9-14

Insalata, pollo grigliato, parmigiano a scaglie, pane tostato, salsa Caesar  
Salad, chicken grilled, parmesan cheese, bread, Caesar sauce  
Salat, hannchen, gegrillt, parmesan kase, brot, Caesar sauce

€ 15,00

# BABY MENU

## Primi : Pasta / Nudeln

**PENNE AL POMODORO** 3 €5,00  
Pasta quills with tomato  
Makkaroni mit tomatensauce

**PENNE AL RAGU BOLOGNESE** 3-10 € 5,00  
Pasta quills with meat sauce ( Bolognese)  
Makkaroni mit fleischsauce ( Bolognese)

## Secondi : Meat / Fleisch

**COTOLETTA ALLA MILANESE** 3-14 € 7,00  
**CON PATATINE\***  
Milanese pork chop with french fries\*  
Wiener schnitzel mit pommes frites\*

**BOCCONCINI DI POLLO** € 7,00  
**CON PATATINE\***  
Chicken bites with chips\*  
Huhnerhahnchen mit chips\*

\* Prodotto all'occorrenza surgelato in mancanza del fresco \* Produced if necessary frozen in the absence of fresh \* Wurde bei bedarf tiefgefroren

# BEVANDE BIBITE

Water / Wasser - Soft drink  
Alkoholfreies Ge

ACQUA MINERALE NATURALE 0,75 lt. Natural mineral water - Mineralwasser ohne Kohlensäure	€ 3,00
ACQUA MINERALE FRIZZANTE 0,75 lt. Sparkling mineral water - Mineralwasser mit Kohlensäure	€ 3,00
COCA COLA	€ 3,00
COCA COLA MEDIA	€ 4,50
COCAZERO	€ 3,00
FANTA	€ 3,00
FANTA MEDIA	€ 4,50
SPRITE	€ 3,00
SPRITE MEDIA	€ 4,50
LEMONSODA	€ 3,00
CHINOTTO	€ 3,00
ICE TEA LEMON	€ 3,00
ICE TEA PESCA	€ 3,00
SUCCO D'ARANCIA	€ 3,00
SUCCO DI MELA	€ 3,00

# BIRRA ALLA SPINA

BIRRA 1 lt.	€ 10,00
BIRRA 0,5 lt.	€ 6,00
BIRRA 0,4 lt,	€ 5,00
BIRRA 0,2 lt.	€ 3,00

# BIRRE IN BOTTIGLIA

WEIB BIER ERDINGER HEFE 0.5 lt.	€ 6,50
BUDWEISER 33 cl.	€ 5,00
NASTRO AZZURRO 33 cl.	€ 5,00
BIRRA ROSSA L'ITALICA 8.0 33 cl.	€ 5,00
BIRRA ANALCOLICA 33 cl. Warsteiner free alcol	€ 5,00

# APERITIVI

## Aperitif / Drink

APEROL SPRITZ	€ 5,00
CAMPARI ORANGE	€ 6,00
GARDA TONIC	€ 5,00
CRODINO/SANBITTER/CAMPARI SODA	€ 4,00
GIN TONIC	€ 7,00
MARTINI BIANCO/ROSSO	€ 4,50

# CHIARETTI VALTENESI

## Rosè wine /

## Rosè weine

	Vendemmia	1lt.	1/2 lt.	1/4 lt.
CHIARETTO DELLA CASA SFUSO	2025	€ 14,00	€ 7,00	€ 4,00
SICLI "MONTE CICOGNA" Moniga del Garda	2025	€ 21,00		
FONTANA MORA "TURRINA" Moniga del Garda	2025	€ 20,00		
MONTEROSA "DELAI"	2025	€ 25,00		

# VINI BIANCHI

## White wine - Weißweine

	Vendemmia	1lt.	1/2lt.	1/4lt.
BIANCO DELLA CASA FERMO	2025	€ 14,00	€ 7,00	€ 4,00
BIANCO DELLA CASA "Povis" FRIZZANTE	2025	€ 14,00	€ 7,00	€ 4,00

### VINI IN BOTTIGLIA

BIANCO DI CUSTOZA "VAONA"	2024	€ 22,00
LUGANA "OTELLA LE CRETE"	2024	€ 28,00
LUGANA "PILANDRO"	2024	€ 25,00
LUGANA "TURINA" VIGNA "FENIL BOI"	2024	€ 22,00
LUGANA SUPERIORE "I CALMI"	2024	€ 25,00
BIANCO BULGARINI "FIOR DI LAGO"	2025	€ 22,00
GARDA RIESLING "MONTE CICOGNA -VASCA 59"	2022	€ 24,00
PROSECCO VALDOBBIADENE "LOUVRE" DOCG	2025	€ 24,00

# VINI ROSSI

Red wine / Rot weine

	Vendemmia	1lt.	1/2lt.	1/4lt.
ROSSO DELLA CASA "CABERNET"	2025	€ 14,00	€ 7,00	€ 4,00

## VINI IN BOTTIGLIA

VALPOLICELLA SUPERIORE "VAONA"	2022	€ 25,00		
VALPOLICELLA RIPASSO SUPERIORE "VAONA"	2023	€ 27,00		
GARDA CLASSICO "RUBINERE" "MONTE CICOGNA"	2021	€ 24,00		
BARDOLINO DOC "TORRE DEL FALASCO"	2024	€ 20,00		
PRIMITIVO DEL SALENTO IGT "CANTELE"	2024	€ 24,00		
GROPPELLO GARDA CLASSICO "MONTE CICOGNA-BEANA"	2023	€ 22,00		
LAMBRUSCO AMABILE	2025	€ 18,00		
LAMBRUSCO FRIZZANTE	2025	€ 18,00		

# VINI SPUMANTI

Sparkling / Schaumweine

MOSCATO DOLCE D'ASTI "LA DOJA"	€ 18,00
ROSE' EXTRA DRY "MONTE CICOGNA"	€ 22,00
BRUT MILLESIMATO 60 MESI "MONTE CICOGNA"	€ 38,00

# ALLERGENI / ALLERGENES / ALLERGENEN

- 1  CROSTACEI / CRUSTACEAN  
marini e d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi e simili
- 2  ARACHIDI / PEANUTU  
Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
- 3  GLUTINE / GLUTEN  
Cereali, grano, segale, orzo, farro, kamut, inclusi ibridati
- 4  LATTOSIO / LACTOSE  
Ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato, e creme varie
- 5  LUPINI / LUPINS  
Presenti in cibi vegan sotto forma di arrostiti salamini, farine e similari
- 6  MOLLUSCHI / SHELLFISH  
Canestrella, capesante, cozze, ostriche, patella, vongole, tellina
- 7  SOIA / SOY  
Prodotti derivati di soia, tofu, spaghetti di soia e simili
- 8  FRUTTA CON GUSCIO / NUTS  
Mandorle, nocciole, noci, pistacchi, noci di acagiù, noci pecan, anacardi
- 9  PESCE / FISH  
Prodotti in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali
- 10  SEDANO / CELERY  
Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
- 11  SENAPE / MUSTARD  
Si può trovare nelle salse, nelle mostarde e condiment
- 12  SESAMO / SESAME  
Semi interi usati per il pane anche se lo contengono in minima percentuale
- 13  SOLFITI / SOLFITES  
Cibi sotto aceto, sott'olio, marmellate, funghi secchi, conserve
- 14  UOVA E DERIVATI / EGGS AND DERIVATIVES  
Uova, maonese, emulsionatori, pasta, all'uovo